

REGLEMENT

1. Parcours plat de 14,4kms sur sentiers entre étangs et roubines.
2. **Course à 2 coureurs** libre (mixte, hommes, femmes) accessible à partir de 16 ans à tous sauf coureurs en fauteuil (sentiers caillouteux). La catégorie est déterminée en fonction de l'âge du plus jeune du duo.
3. Engagements par courrier avec règlement de **22 Euros par équipe** (compris repas). Repas accompagnant 11 Euros.
Derniers délais de réception de l'inscription de la 250ème équipe
4. **Départ à 9h15**, stade Cancel, puis toutes les 30 secondes. Vestiaires et douches à l'arrivée au stade.
5. **Retrait dossards** Stade Cancel, Route des Cabanes de 8h00 à 9h00. Les dossards doivent être portés sur la poitrine pour faciliter les pointages prévus en cours de parcours (6 kms et 12 kms).
6. Parcours fléché et sécurisé. Chaque coureur participe sous sa propre responsabilité. Véhicule motorisé interdit sur le parcours. Cap Melgueil organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAAF, il ne peut être responsable de tout accident ou vol commis pendant la course.
7. La délivrance de dossards est impérativement soumise à la **présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an, ou la copie d'une licence sportive 2009-2010.**
8. Chaque duo vainqueur par catégorie sera récompensé ainsi que les duo vainqueurs au scratch sans cumul possible, le temps de l'équipe étant pris sur le dernier arrivant. La remise des prix aura lieu pendant le repas. Récompense spéciale au plus joli duo costumé.

Ne pas jeter sur la voie publique.

PARTENAIRES



Temps course Montpellier



Service des Sports
Mairie de Mauguio-Carnon



Hérault Sport



DMPB
1076 Rte de Gallargues
30250 Aubais
Fax 04 66 80 72 51
port: 06 79 42 33 32



SARL LA PALAVASIENNE
MAISON DE L'ENTREPRISE - 429 RUE DE L'INDUSTRIE
34078 MONTPELLIER CEDEX 03
Tel/Fax : 04 67 06 20 63



F.M. Graphic
Alfa Fermetures (Baillargues)

Cadenet Froid Electricité



Façade Bâtiment Construction
M. YUKSEL EROL
221, rue Lafayette - 75010 PARIS
Tel : 06 13 27 18 52
Fax : 04 67 26 79 90

Michel Kurt
Pépinieriste Mauguio



Les Braseirades
le Cres

EURL les jardins d'Emilie
Mauguio



daniel dormeau
électricité générale -
chauffage électrique - climatisation



3040, Route de Mende
34980 MONTFERRIER SUR LEZ
Tél. : 04 67 59 86 06
Fax : 04 67 59 87 89

C.F.P.
DÉPANNAGE . RÉNOVATION . INSTALLATION



SARL SUD CONCEPT ISOLATION

ENTREPRISE DE CARRELAGES
REVELLEMENT SETOIS

Delalonde
Auto
Peugeot
Mauguio



INGENIERIE
BATIMENT

Michel BONNET

Pièces écrites, appel d'offres, suivi
chantier, coordination bâtiment,
mètres, etc ...

Tél. : 04 67 86 64 65 / 06 73 84 10 54



Les cabanes de l'Or

14 février 2010

Equipe de 2 coureurs,
départ toutes les 30'.

Parcours plat de 14,4kms sur sentiers au bord de l'étang de l'Or.

Chronométrage : sudchrono.com

MAUGUIO

14 Février 2010

Les Cabanes de l'Or

Course en Duo à l'ancienne
Départs toutes les 30'



* Ravitaillement surprise !!

Contact 06 73 84 10 54 Fax 04 67 86 11 88
www.capmelgueil.com

Repas après course
Un vêtement technique pour tous

NOM DE L'EQUIPE :

Tel : Coureur n° 1

Nom : Sexe : F M

Prénom :

Né(e) le : Catégorie :

Adresse :

Club :

Contact téléphone équipe :

Coureur n° 2

Nom : Sexe : F M

Prénom :

Né(e) le : Catégorie :

Adresse :

Club :

Temps prévisible sur 14,4kms :

(info nécessaire pour l'organisation du départ)

1 EQUIPE (repas compris) = 22

REPAS ACCOMPAGNATEUR :

11 Euros x =

TOTAL * =

* Aucun remboursement, ni échange ne pourra être effectué en cas de non participation

Bulletin à retourner avec règlement à l'ordre du CAP MELGUEIL + un certificat médical datant de moins d'un an au 14-02-2010 ou licence à

CAP MELGUEIL Téléphone : : 04.67.86.64.65
06 73 84 10 54
Chez F. Durand Télécopie : 04.67.86.11.88
Les Garrigues Messagerie : duodescaban@capmelgueil.com
34130 Mauguio Site : www.capmelgueil.com

Photos des éditions précédentes sur le site :

www.capmelgueil.com



vous invite à venir partager une matinée de course à pied au bord de l'étang de l'Or sur des sentiers sauvages, entre terre et eau.

Un cadre exceptionnel à découvrir en duo à votre rythme dans un environnement convivial plein de surprises !!!

L'épreuve sera suivie d'un repas où chacun pourra se détendre !

Alors n'hésitez plus, que vous soyez coureur chevronné ou bien joggeur amateur, rejoignez-nous pour participer à la course en duo des « Cabanes de l'Or » dimanche 14 février 2010 à 9 h 15 à Mauguio.

AVIS AUX COUREURS

Tout au long de cette balade, vous allez traverser des sites protégés, que nous vous demandons de respecter.

Ne jetez pas de papiers, ou récipients à terre. L'organisation s'engage à disqualifier toute équipe qui ne respecterait pas ces consignes.

Important :

Pour des raisons techniques, le nombre maximum d'équipes est limité à 250.

Aucune inscription ne sera prise le jour de la course.

Repas servis à partir de 12h à la salle Morastel à Mauguio.

Ravitaillements surprise

