Ce week-end laction se déroulait à San Francisco (Californie, USA) la 100ème édition de la « Bay to breaks ». cæst la plus vielle course à pied de San Francisco

Jai profité dan déplacement professionnel en Californie dans la silicon valley (oui il y en a qui ont de la chance) pour participer à cette course mythique avec le dossard dan médecin qui ne pouvait pas courir.

La course de 12 km (7.46 miles) « Bay to breakers » qui traverse la ville en partant de la bay et en allant vers les vagues du pacifique (breakers) doù le nom et traverse le célèbre Golden Gate Park. Lan dernier il y a eu plus de 110 000 participants : cette Année surement davantage avec une majorité sans dossard car 62 dollars lanscription et même pas un tee shirt!

Les départs se sont échelonnés depuis 7h du matin jusqua plus de 9hÅ déversant ainsi des milliers de personnes dans les rues de San Francisco.

Vue les conditions : difficile de courir tout le long, la marée humaine oblige a slalomer entre les coureurs qui bien souvent marchent tranquillement et un parcours loin di tre plat.

La particularité de cette course, cast que tous les déguisements sont permis ; Jai donc couru aux cotés de coureurs costumés et dautres nus comme des vers, certains avec des décorations sur leurs parties intimes......et oui jai pris le temps de regarder......cat trop drôle.........

Nadine Vito



